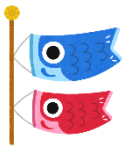
ハイタッチ通信　５月号



E-mail：contact@high-touch.info

- 新年度が始まり１か月が経ちました。様子を見ながら頑張っていた子どもたちは、少し疲れが出てくる頃でしょうか？慣れてきて楽しめるようになってきた頃でしょうか？
- ４月はハイタッチも新しいクラスでのスタートで、ドキドキ緊張気味の子、いつもより張り切る子、意外と変化を気にしない子、様々な様子が見られました。集まりを終えて運動遊びに入る頃には笑顔も増え、自由遊びでは好きな遊びを自分でボードから選び、指導員に「これください」と上手にアピールしてくれました。好きなことに熱中して遊ぶ表情は、キラキラしていていつも輝いていますね☆満足して遊べると、「おしまい」もスムーズにできました。気持ちよく終わる経験も、とても大切です。慣れてきてまた色んな表情を見せてもらえるのを楽しみにしています。

- 「頑張る」というと辛くても一生懸命に！という印象かもしれませんが、世の中では「顔晴(がんば)る」と表現されることもあるそうです。なんだか、そこまで必死にならなくてもいいのかも…とホッと力が抜ける気がしませんか？子どもたちやご家族のお顔も晴れやかに、引き続き楽しく意欲的に通っていただけることを目指して、職員も「顔晴り」たいと思います♪

５月の療育①【運動】
～体幹を育てるあそび～

◎ねらい：
- バランスをとったり、姿勢を保つことができるようになる。
- “できた”“やった”と達成感を積み重ねる。

◎内容：
- バランスボール、スイングで遊ぼう！
- ケンケンパ、片足立ち、手押し車に取り組もう！
- しっぽ取り、鬼ごっこ、だるまさんがころんだ(ピタッと止まる、急に方向転換する)等ができるかな？？

５月の療育②【感触】
～ねんどあそび～

◎ねらい：
- 伸ばす、つまむ、千切る、丸める、押し潰すなど、様々な指先の使い方を経験する。
- 道具を使って、工夫して遊ぶ。
- 指導員や友達とごっこ遊びで関わりを楽しむ。

◎内容：
- 感触を楽しもう！(苦手なお友達は袋の上から触ってみます)
- お団子やドーナツを作ってごっこ遊び！
- 宝探しをしよう！

- 暑い日が増えてきますので、水分補給をしっかり行いたいと思います。
できれば予備のお茶(ペットボトル等)をリュックサックに入れておいていただけるとありがたいです。よろしくお願いいたします。
- 欠席時の振り替えのご協力ありがとうございます。午前中は比較的振替えしていただきやすい状況です。引き続きよろしくお願いいたします。